



L'Aloé vera et ses bienfaits

La nature recèle de véritables merveilles, susceptibles de soigner de nombreux maux.

L'Aloe vera est l'une de ces merveilles !

Véritable don de la nature, apprécié depuis des millénaires par toutes les civilisations du monde pour ses bienfaits, l'aloès, et plus particulièrement l'Aloe vera, semble aujourd'hui retrouver ses lettres de noblesse.

Utilisée par les médecins, les vétérinaires, les sportifs et le vaste secteur de la cosmétique, qui ne cesse d'inclure l'aloès à ses nouveaux produits, cette plante grasse fut à travers l'histoire et durant des siècles, employée essentiellement comme traitement interne et externe des maladies de peau et du système digestif.

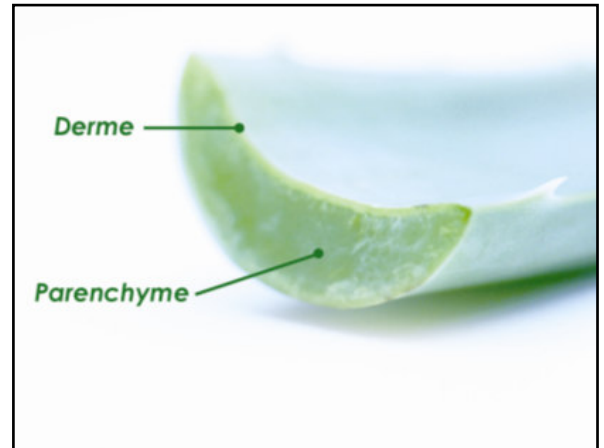
C'est son efficacité reconnue pour traiter ces problèmes et son utilisation grandissante en dermatologie qui lui ont valu sa réputation.

Véritable bénédiction universelle au fil du temps, reconnue à la fois comme l'un des meilleurs hydratants naturels de la peau et l'un des meilleurs compléments alimentaires à la portée de toute la famille sans exception, consommable à tout moment et par tous.

Il n'existe pas d'aliment ressemblant à de l'eau aussi complet que l'Aloe vera !

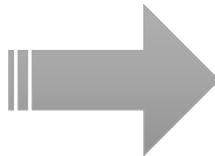


- Le métabolisme de la plante transforme l'eau de pluie en parenchyme mucilagineux. **Ce gel permet à l'Aloé vera de passer sans encombre les périodes de sécheresse.**
- Le parenchyme est utilisé pour ses multiples vertus médicinales notamment pour guérir les plaies et les brûlures



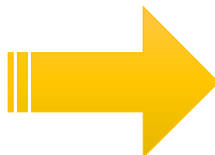
- **13 Vitamines □ 12 minéraux : Zoom sur les actions bénéfiques de l'aloé vera grâce à sa fabuleuse composition.**

LUTTE
CONTRE
LES RADICAUX
LIBRES



Vitamine A - Vitamine anti-oxydante.
Magnésium – Lutte contre les radicaux libres
Vitamine E - Vitamine anti-oxydante.
Sélénium - Effet détoxiquant.

APAISE
LES PEAUX
IRRITÉES



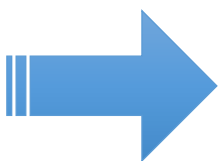
Vitamine B2 - Elle procure à l'épiderme une excellente résistance au froid.
Zinc - Limite les problèmes de peau,
Acide salicylique
et tannins - Action apaisante

RENFORCE LA BARRIERE
HYDROLIPIDIQUE



Vitamine B9 - Développement cellulaire
Calcium - Limite la perte en eau
Vitamine 6 - Maintient une peau saine
Vitamine B3 - Régénération cutanée
Manganèse - Contribue à la synthèse du tissu conjonctif

HYDRATATION* INTENSE



Potassium - Maintient l'eau au niveau des cellules.

Sodium - Protège de la déshydratation.

REGENERATION DE
L'ÉPIDERME



Mono et polysaccharides - Aide l'épiderme à absorber les vitamines

Fer - Améliore l'aspect du teint.

Cuivre - Favorise une peau en pleine santé, fraîche et saine.

Acides aminés - Effet hypotenseur.



L'Aloe Vera contient plus de 170 substances bioactives - des vitamines des minéraux...

L'aloé Vera est sans conteste, le réel trésor de la nature. La multitude de ses composants et leur combinaison sous la forme d'un cocktail de principes actifs en font un produit unique en son genre.

l'acemannan L'Aloe Vera doit une partie de sa renommée légendaire au principe actif appelé Acemannan et une forme de sucre à longue chaîne qui est stocké dans toutes les cellules du corps et les régénère rapidement.

Dans l'organisme, l'acemannan joue quasiment le rôle d'un bouclier : il mobilise les anticorps, les phagocytes et élimine les cellules tueuses.

Le système immunitaire est renforcé contre les parasites pathogènes, les virus et les bactéries.

L'acemannan favorise en même temps le métabolisme, la régénération cellulaire, mais aussi l'élimination des déchets.

L'acemannan n'est malheureusement produit dans le corps humain jusqu'à la puberté. Ensuite, la formation d'acemannan diminue rapidement et cette substance ne peut plus être absorbée que par le biais de la nourriture. Acides aminés Nous connaissons 22 acides aminés. 8 d'entre eux sont les acides aminés essentiels.



Le corps doit impérativement les absorber par le biais de la nourriture. Les acides aminés contribuent à des milliers de processus métaboliques, ils construisent, entre autres, les enzymes, forment les hormones, favorisent la croissance, régulent l'humeur ou aident à maîtriser les sensations de faim.

L'Aloe Vera fournit 20 des 22 acides aminés. Et 7 des 8 acides aminés que le corps ne peut produire lui-même. Les Enzymes Les enzymes sont la base de toute vie humaine, animale et végétale. Avec les vitamines, les oligo-éléments et les sels minéraux, elles soutiennent toutes les réactions biochimiques du corps comme des biocatalyseurs. Elles régénèrent les cellules usées et vieilles, transforment la nourriture en énergie et en matériaux nécessaires à la cellule, détruisent et éliminent les poisons toxiques absorbés par le corps dans son environnement, guérissent les blessures et nous protègent des attaques de bactéries nuisibles ou de virus. L'Aloe Vera contient notamment des enzymes responsables de la fermentation de la nourriture

Sels minéraux

Les sels minéraux sont comme les acides aminés, des éléments vitaux pour le corps humain. Ci-après quelques exemples illustrant bien l'importance de ces substances pour l'organisme. Tous sont présents dans l'Aloe Vera. Calcium

Le calcium veille à la solidité et à la santé des os, des dents et des fibres collagènes. Il stimule la coagulation du sang lors de blessures et sert à la coordination et au bon fonctionnement des muscles et des nerfs.

Potassium

Le potassium est important pour notre équilibre acido-basique, l'équilibre hydrique et nos fonctions nerveuses. Un manque de potassium peut engendrer une faiblesse musculaire.

Magnésium

Le magnésium est appelé dans le langage populaire «minéral anti-stress». Avec raison, car le magnésium augmente la résistance au stress en réduisant notamment l'irritabilité des muscles et des nerfs. IL EST l'élément de structure des os et des dents.

Fer

Le corps a besoin de fer pour la formation des cellules sanguines ainsi que pour transporter l'oxygène dans les tissus. En outre, le fer est un composant essentiel pour de nombreux processus de transferts et d'électrons dans le corps



Zinc

Le zinc renforce le système immunitaire et aide à neutraliser les radicaux libres. Il favorise la division cellulaire, la croissance, la guérison des blessures et aide nos sens, et plus particulièrement la vue, le goût et l'odorat. Manganèse:

Le manganèse désintoxique l'organisme, il renforce les défenses immunitaires et aide le corps dans la formation du collagène, une sorte de réseau de fibres, constituant principal de la peau et du tissu conjonctif.

Autres Actifs de l'Aloe Vera l'Acide Salicylique

L'Aloe Vera renferme des substances qui agissent dans le corps humain comme une aspirine naturelle : antalgique, antiinflammatoire, antirhumatismale et antipyrétique. Cet acide salicylique naturel a d'ailleurs servi de modèle dans le développement de l'aspirine

Vitamines

Les vitamines sont pour ainsi dire les «bougies d'allumage du métabolisme». Elles influencent par exemple la transformation de la nourriture en énergie, la construction des tissus du corps, le système immunitaire, la formation des hormones, la désintoxication de l'organisme, etc. Nous en connaissons 13 et toutes sont présentes dans l'Aloe Vera.

La vitamine A est importante pour la fonction visuelle, pour la santé de la peau et des muqueuses et pour la formation des os.

La vitamine B1 veille au bon fonctionnement du système nerveux et des intestins. Elle remplit une multitude de fonctions dans le corps, de la croissance chez l'enfant à la prévention du mal des voyages en passant par le traitement du zona.

La vitamine B2 intervient surtout dans le métabolisme énergétique. Elle est en outre utilisée pour la peau, les cheveux, les ongles, l'acuité visuelle, la croissance, la vitalité, l'oxygénation cellulaire, l'apport d'énergie aux cellules, le métabolisme des glucides, des protéides et des lipides.

La vitamine Pro B5 est une substance clé dans chaque cellule du corps. Il n'y a guère de processus métabolique possible sans la vitamine pro B5. Elle sert notamment à la régénération des cellules de la peau

La vitamine B6

donne de la force musculaire. Elle améliore la mémoire et joue un rôle positif dans la régulation de l'humeur, étant donné qu'elle est très importante pour la fonction nerveuse. Sans la vitamine B6, il ne se forme pas de messagers nerveux chargés de transmettre les impulsions, les pensées, les



idées ou les ordres. Sur le plan thérapeutique, elle est plus particulièrement utilisée pour soulager les douleurs menstruelles ou pendant la ménopause.

La vitamine C joue un grand rôle dans la guérison des blessures, la cicatrisation et la croissance du corps. Elle développe les défenses immunitaires, renforce le tissu conjonctif et l'ossature. La vitamine C est la vitamine qui contribue le plus à débarrasser l'organisme des substances toxiques que nous absorbons.

La vitamine E est la vitamine de la jeunesse et de la beauté. Une exposition intensive au soleil, la cigarette et le stress augmentent le besoin de cette vitamine protectrice.

La bêta-carotène (provitamine A) est notamment important pour la formation du pourpre rétinien. Il améliore l'aptitude visuelle et est donc aussi appelé «vitamine des yeux»

Listing Actifs Principaux de l'Aloe Vera



Les vitamines

- **Vitamine : A** (beta carotène) utile sur : la vue, la peau, les os, la lutte contre l'anémie
- **Vitamine : B1** (thiamine) : pour la croissance des tissus et l'énergie
- **Vitamine : B2** (riboflavine) : en association avec B6, produit les cellules sanguines.
- **Vitamine : B3** (niacinamide) : favorise la régulation métabolique. B6 (pyridoxine) : comme la vitamine B2
- **Vitamine : B12** (cyanocobalamine) : très présente dans la viande et les produits laitiers, très rare dans les végétaux, elle est extrêmement bénéfique pour les végétariens. Sa carence se traduit par de l'anémie et des troubles neuropathologiques.
- **Vitamine : C** (acide ascorbique) : combat l'infection par stimulation du système immunitaire.
- **Vitamine : E** (tocophérol) : avec la vitamine C, elle aide à combattre les infections et à les guérir.
- **Vitamine B complexe acide folique** : pour la formation du sang. Les minéraux Sont présents en quantité dans l'Aloe Vera frederic m, plus de 20 minéraux, ces minéraux sont tous essentiels à la santé humaine.
- **Calcium et phosphore** : pour la croissance des os et des dents des enfants , mais aussi pour les adultes qui peuvent ainsi entretenir leur capital.
- **Potassium** (sorbate) : pour la régulation des composants du sang et des muscles.
- **Fer** : apporte l'oxygène aux globules rouges du sang et favorise la résistance à l'infection.
- **Sodium** : avec le potassium, maintient les niveaux d'équilibre de l'eau et des autres fluides dans le corps et transporte les acides aminés et le glucose vers les cellules.

• **Choline** : composant de la lécithine, est nécessaire au métabolisme. Magnésium et manganèse : aident à préserver le système nerveux et les muscles.

• **Cuivre** : pour la formation du sang.

• **Chrome** : facilite la régulation du taux de sucre dans le circuit du sang, le métabolisme du glucose ainsi que le système circulatoire.



• **Zinc** : dynamise le système immunitaire et l'activité des protéines dans la cicatrisation. Polysaccharides les polysaccharides à longue chaîne de l'Aloe Vera sont considérés comme des éléments essentiels pour notre corps. • Cellulose, glucose, mannose, aldonentose Acide uronique, lipase, alinase

• **I-rhamnose** : un composant des membranes externes des bactéries .

• **Acemannan** : on a récemment découvert son importance dans le traitement des maladies à immuno-déficience, telles le cancer et le sida. Un nombre croissant de médecins naturopathe et même de médecine générale ont depuis longtemps eu recours à l'Aloe Vera et ont pu se rendre compte concrètement de son efficacité. Les chercheurs estiment que l'un des facteurs déterminants du pouvoir curatif, apparemment miraculeux de cette plante, est la présence des polysaccharides. Ainsi, la concentration en polysaccharides aurait un lien directe avec les effets bénéfiques des produits concernés, qu'il s'agisse d'applications par voie orale ou externe en crèmes cosmétiques . Acides aminés essentiels Ensembles organisés de protéines, les acides aminés influencent les fonctions cérébrales, y compris celles d'ordre émotionnel. Ils jouent un rôle dans toutes les fonctions de l'organisme, essentiel signifiant que l'organisme n'est pas en mesure de les fabriquer lui-même. Sept des huit acides aminés classés essentiels sont présents dans l'Aloe Vera , de même que onze des quatorze acides aminés que le corps engendre à partir des huit acides aminés classés essentiels. Isoleucine, leucine, lysine, méthionine, phénylalanine : pour l'assimilation des protéines, le pancréas et la rate, le renouvellement des cellules sanguines, la prévention de l'anémie, la résistance à la maladie, le foie, la digestion, la formation des muscles, l'insomnie, le traitement des états dépressifs. Les acides aminés secondaires sont

• **Acide aspartique**: C'est l'un des 22 acides aminés codés génétiquement.

• **Acide glutamique**: L'acide glutamique joue un rôle critique pour sa propre fonction cellulaire.

• **Alanine**: D-alanine participe en particulier à la construction du peptidoglycane, le constituant principal de la paroi des bactéries.

• **Arginine**: Source d'énergie pour à la cellule qui la consomme.

• **Cystine** : la cystine est utilisée pour favoriser un développement normal des cheveux et des ongles. Elle est aussi employée pour favoriser la cicatrisation de la cornée.

• **Glycine** : La molécule de glycine joue un rôle de neurotransmetteur inhibiteur au niveau de la moelle épinière.



- **Histidine** : L'histidine est un acide aminé qui remplit des fonctions importantes dans la structure et la fonction des protéines.
- **Hydroxyproline** : la présence d'hydroxyproline protège les protéines.
- **Proline** : La proline participe essentiellement à la synthèse du collagène et à la cicatrisation.
- **Sérine** : sert de signal neuronal en activant le récepteur NMDA dans le cerveau.
- **Tyrosine** : La tyrosine intervient dans la synthèse de la mélanine, le pigment naturel de la peau et des cheveux. Elle a une action sur la dépression ou l'anxiété et intervient dans la formation du neurotransmetteur épinéphrine à partir de la phénylalanine⁸. Elle est aussi considérée comme un antioxydant. Enzymes
- **Amylase** : une enzyme digestive.
- **Bradikynase** : stimule le système immunitaire est aussi analgésique
- **Catalase** : évite l'accumulation de l'eau dans le corps.
- **Cellulase** : aide à digérer la cellulose.
- **Créatine phosphokinase** : enzyme musculaire.
- **Nucléotidase Phosphatase alcaline**.
- **Acides gras** : tous insaturés et indispensables pour la santé.
- **Acide caprylique**, est utilisé dans le traitement des mycoses.



- **Saponines** : Les saponines sont à la fois dépuratives et antiseptiques
- **Anthraquinones** : Les anthraquinones ont des propriétés analgésiques et laxatives
- **Aloihe** : antibiotique, cathartique.
- **Isobarbaloihe** : analgésique, antibiotique.
- **Anthranol** : aide à lutter contre le psoriasis.
- **Acide aloétique** : antibiotique.
- **Aloe émodine** : bactéricide, laxatif.
- **Acide cinnamique**: germicide, fongicide.
- **Ester d'acide cinnamique**: analgésique, anesthésique.
- **Huile éthérée**: tranquillisant.
- **Acide chrysophanique** : fongicide pour la peau.
- **Résistanol**: facilite l'absorption des nutriments par le corps.

POUR CONCLURE

10 BONNES RAISONS DE CONSOMMER QUOTIDIENNEMENT DE LA PULPE D'ALOE VERA ALOEL

N°10 : la pulpe d'AloéVéra... aide la digestion

Propriété apéritive : elle prépare l'estomac avant le repas et limite les attaques acides.
Lutte contre les ballonnements.
Facilite le transit intestinal

N°9 : la pulpe d'AloéVéra...améliore l'hygiène buccale

Action bactéricide qui assainit la bouche et prévient les problèmes liés aux bactéries
Action cicatrisante et anti-inflammatoire qui soulage notamment les gingivites et stomatites

N°8 : la pulpe d'AloeVéra...fortifie les cheveux

Stimule la repousse grâce à l'apport en oligo-éléments et vitamines
Améliore et régule le cuir chevelu : calme les démangeaisons, lutte contre la séborrhée, le psoriasis et certaines formes d'eczéma.

N°7 : la pulpe d'aloévéra...régule les effets de la transpiration

Lutte contre l'hypersudation
Par son action bactéricide, elle lutte contre les mauvaises odeurs engendrées par la transpiration

N°6 : la pulpe d'AloéVéra...est riche en acides aminés

Elle contient 18 des 22 acides aminés nécessaire au bon fonctionnement de notre corps
Elle contient 7 des 8 acides aminés dits «essentiels»: que le corps ne peut pas synthétiser.

N°5 : la pulpe d'AloéVéra...est riche en minéraux

Elle rééquilibre l'alimentation souvent déficiente en oligo-éléments en contenant notamment :

du calcium
du cuivre
du phosphore
du sodium
du potassium
du zinc



N°4 : la pulpe d'AloéVéra...est riche en vitamines

Elle apporte de la vitalité grâce à la présence des vitamines suivantes :

A
B1, B2, B3, B6, B9, B12
C
E

Les vitamines jouent de nombreux rôles dans l'organisme. Leurs actions principales sont la fonction co-enzymatique et des actions anti-oxydantes et hormonales.

N°3 : la pulpe d'AloéVéra...est riche en enzymes

Amylase, catalase, cellulase, lipase... ces enzymes catalysent les réactions chimiques liées au métabolisme.

Elles favorisent l'assimilation des aliments : c'est une aide précieuse pour contrôler son poids

Elles protègent des bactéries et des virus en stimulant les défenses immunitaires

N°2 : la pulpe d'AloéVéra...fait une belle peau

Extraordinaire pouvoir hydratant et nourrissant
Action cicatrisante et anti-inflammatoire qui prévient de nombreux problèmes de peaux (acné, vergetures...)

La prise par voie orale de la pulpe associée à un usage local externe sous forme de crème ou gel permet d'obtenir de très bons résultats

N°1 : la pulpe d'AloéVéra...lutte contre le vieillissement

Elle stimule la multiplication cellulaire, notamment au niveau du derme et lutte ainsi contre l'apparition des rides

Plus généralement elle se comporte comme un régénérant cellulaire et aide ainsi à lutter contre le vieillissement.

